

Jak zacząć w Polsce

Przewodnik programu Work & Study — studiujesz,
a pracę i dach nad głową bierzemy na siebie.

TEN PRZEWODNIK JEST DLA CIEBIE

Jeśli czujesz, że masz w sobie kawałek Polski — przez rodzinę, język, historię — ten przewodnik pokaże Ci, że przyjazd i start w Polsce są dziś realne i uporządkowane. Nie musisz wiedzieć wszystkiego z góry. Od tego jesteśmy my.

Napisaaliśmy go dla dwóch grup osób, które spotykamy najczęściej: dla tych, którzy mają już Kartę Polaka, oraz dla tych, którzy mają polskie korzenie, ale Karty jeszcze nie mają. Obie drogi prowadzą do tego samego: do pracy, nauki i życia w Polsce — krok po kroku, z konsultantem u boku.

Zanim zaczniemy — krótka uwaga

To materiał informacyjny, a nie porada prawna. Przepisy bywają aktualizowane, a szczegóły zależą od Twojej sytuacji i kraju. Dane są aktualne na 2026 rok — najważniejsze rzeczy zawsze potwierdzaj w konsulacie RP lub urzędzie wojewódzkim. My pomożemy Ci przez to przejść.

PROGRAM

Na czym polega Work & Study

Work & Study to program dla tych, którzy zaczynają dorosłość w kraju przodków. Ty skupiasz się na nauce — o resztę martwimy się my.

- Przyjeżdżasz na studia w Polsce.
- Znajdujemy dla Ciebie pracę i zakwaterowanie.
- Grafik pracy układamy pod Twój plan zajęć — nauka jest priorytetem.
- Masz Kartę Polaka? Możliwe jest stypendium na studiach.

ROZDZIAŁ 1

Dwie ścieżki — sprawdź, gdzie jesteś

Zacznij od jednego pytania: czy masz już Kartę Polaka? Twoja odpowiedź decyduje o formalnościach, ale nie o tym, czy możesz przyjechać. Bez Karty też damy radę.

ŚCIEŻKA A

Masz Kartę Polaka

Formalności są prostsze — pracujesz bez zezwolenia, studiujesz i zakładasz firmę jak obywatel. Wciąż potrzebujesz jednak podstawy pobytu.

ŚCIEŻKA B

Masz korzenie, nie masz jeszcze Karty

Możesz zacząć już teraz — Karta nie jest warunkiem. Przyjeżdżasz do Polski na wizie pracowniczej.

W kolejnych rozdziałach znajdziesz osobno to, co dotyczy każdej ścieżki, a potem wspólne rozdziały: wiza przed wylotem oraz obsługa po przylocie.

ŚCIEŻKA A

Masz Kartę Polaka

Karta Polaka to dokument potwierdzający Twoją przynależność do Narodu Polskiego. W praktyce otwiera kilka ważnych drzwi:

- Praca bez zezwolenia — nie potrzebujesz zezwolenia na pracę ani oświadczenia pracodawcy.
- Studia i firma jak obywatel — możesz studiować (także doktorat) i prowadzić działalność na tych samych zasadach co obywatele polscy.
- Możliwe stypendium podczas studiów wyższych.
- Pierwszeństwo przy ubieganiu się o pomoc finansową dla Polaków ze środków budżetu państwa.
- Ważność 10 lat — z możliwością przedłużenia.

Uwaga: Karta Polaka to nie to samo co pobyt

Karta nie legalizuje pobytu, nie zastępuje wizy i nie uprawnia do przekraczania granicy. Żeby legalnie pracować w Polsce, potrzebujesz podstawy pobytu — najczęściej wizy krajowej (m.in. wizy „18”, wydawanej do korzystania z uprawnień Karty) albo zezwolenia na pobyt.

Myślisz o zostaniu na stałe? Karta otwiera ścieżkę do zezwolenia na pobyt stały, a przy okazji — do wsparcia finansowego na start.

Świadczenie pieniężne na start (dla osiedlających się)

Posiadacz ważnej Karty, który złoży wniosek o pobyt stały z zamiarem osiedlenia się w Polsce, może otrzymać świadczenie na częściowe pokrycie kosztów zagospodarowania. Przyznaje się je na okres do 9 miesięcy, a wniosek składa się do wojewody w ciągu 3 miesięcy od złożenia wniosku o pobyt stały. Kwota jest powiązana z minimalnym wynagrodzeniem (w 2026 r. — 4 806 zł brutto); rodzina może w sumie uzyskać ponad 30 000 zł przez 9 miesięcy. [Kwoty wg stanu na 2026 — potwierdź aktualne w urzędzie wojewódzkim.]

Co warto mieć przy sobie: ważną Kartę Polaka, dokument podróży oraz podstawę pobytu (wizę lub zezwolenie). Resztą formalności zajmijmy się na miejscu.

ŚCIEŻKA B

Masz polskie korzenie, nie masz jeszcze Karty

Dobra wiadomość: możesz zacząć już teraz. Brak Karty Polaka niczego nie przekreśla. Obywatele Unii Europejskiej nie potrzebują wizy; pozostali przyjeżdżają do Polski na wizie pracowniczej — wydawanej na podstawie zatrudnienia, które dla Ciebie organizujemy.

Równolegle możesz starać się o Kartę Polaka. Oto co warto wiedzieć:

- Kto może — osoby polskiego pochodzenia bez obywatelstwa polskiego i bez zezwolenia na pobyt stały w Polsce, które deklarują przynależność do Narodu Polskiego i znają podstawy języka polskiego.

- Jak wykazać związek z polskością — pochodzenie (przodkowie narodowości polskiej) lub zaświadczenie organizacji polonijnej o co najmniej 3-letniej aktywnej działalności na rzecz języka i kultury polskiej.
- Gdzie złożyć wniosek — u konsula RP właściwego dla miejsca zamieszkania. Obywatele Ukrainy, Białorusi i Rosji (oraz bezpaństwowcy w tych krajach) mogą również u wojewody w Polsce.
- Ważność — 10 lat, z możliwością przedłużenia.

Zasady bywają aktualizowane

Wymagane dokumenty i tryb rozpatrywania wniosku o Kartę Polaka mogą się różnić w zależności od kraju i zmieniać w czasie. Przed złożeniem wniosku sprawdź aktualne wymogi w konsulacie RP.

PRZED WYLOTEM

Wiza i wjazd do Polski

Zanim kupisz bilet, sprawdź, czy potrzebujesz wizy — to najważniejszy krok przed wylotem. Zależy on od Twojego obywatelstwa i celu pobytu. Przejdziemy przez to razem.

- Jesteś obywatelem UE, EOG lub Szwajcarii? Nie potrzebujesz wizy. Wjeżdżasz na paszport lub dowód, a przy pobycie dłuższym niż 3 miesiące rejestrujesz pobyt w urzędzie wojewódzkim.
- Twój kraj pozwala na wjazd do UE bez wizy? Na krótki pobyt (do 90 dni w każdym okresie 180 dni) możesz wjechać bez wizy. To zwykle nie wystarcza jednak do dłuższej pracy czy nauki, a na wjeździe turystycznym pracować nie wolno. Część krajów (m.in. Ukraina, Mołdawia) korzysta z tego prawa tylko z paszportem biometrycznym.
- Potrzebujesz wizy? Składasz wniosek w polskim konsulacie właściwym dla kraju zamieszkania, przez system e-Konsulat — jeszcze przed wylotem.

Jaką wizę wybrać:

- Wiza krajowa „D” — do dłuższego pobytu (praca, studia) powyżej 90 dni; ważna do 365 dni. To wiza właściwa dla większości uczestników naszych programów.
- Wiza Schengen „C” — tylko krótki pobyt, do 90 dni w każdym okresie 180 dni.
- Masz Kartę Polaka? Przysługuje Ci krajowa wiza „18”, do korzystania z uprawnień Karty — zwolniona z opłaty konsularnej.

Nie pracuj na wizie turystycznej

Wiza wydana w celu turystycznym lub odwiedzin nie uprawnia do pracy. Żeby legalnie pracować, potrzebujesz wizy pozwalającej na pracę oraz podstawy legalizującej samo zatrudnienie (zezwolenie na pracę lub oświadczenie pracodawcy). Poza posiadaczami Karty Polaka zwykle załatwia to pracodawca lub agencja — u nas zajmiemy się tym za Ciebie.

Jak złożyć wniosek — krok po kroku (przed wylotem):

1**Rejestracja w e-Konsulacie**

Zarejestruj się w systemie e-Konsulat i wybierz konsulat właściwy dla Twojego miejsca zamieszkania.

2**Wybór typu i celu wizy**

Zaznacz, czy to wiza krajowa „D”, czy Schengen „C”, i wskaż cel: praca, studia albo korzystanie z uprawnień Karty Polaka.

3**Termin i dokumenty**

Umów termin wizyty w konsulacie i przygotuj komplet dokumentów.

4**Złożenie wniosku i opłata**

Staw się osobiście, złóż wniosek, oddaj dane biometryczne i opłać wizę.

5**Odbiór wizy i wylot**

Po pozytywnej decyzji odbierasz wizę — i możesz planować wylot.

Co przygotować:

- Paszport ważny co najmniej 3 miesiące po planowanym wyjeździe, z minimum 2 wolnymi stronami.
- Wypełniony wniosek wizowy i zdjęcie biometryczne.
- Podróżne ubezpieczenie medyczne na minimum 30 000 euro.
- Dokument potwierdzający cel pobytu: list przyjęcia z uczelni, umowa lub zezwolenie na pracę, albo Karta Polaka.
- Dowód środków finansowych na pobyt i podróż powrotną.
- Opłata wizowa — wiza krajowa „D” to ok. 80 euro (dzieci 6–12 lat: 40 euro); posiadacze Karty Polaka są z opłaty za wizę „18” zwolnieni.

Aplikuj z wyprzedzeniem

Terminy w konsulatach bywają odległe, a rozpatrzenie wniosku trwa (wiza Schengen do 15 dni, wiza krajowa zwykle dłużej). Im wcześniej złożysz wniosek, tym spokojniej zaplanujesz wylot.

Dokładna lista dokumentów bywa różna w zależności od konsulatu i celu wizy — sprawdź ją na stronie swojego konsulatu. Podpowiemy i skompletujemy wszystko razem z Tobą.

PO PRZYLOCIE

Co się dzieje, gdy wylądujesz

Od momentu, gdy samolot dotknie ziemi, nie jesteś sam. Tak wygląda start — ta sama ścieżka niezależnie od tego, czy masz Kartę Polaka, czy dopiero się o nią starasz:

1**Odbiór z lotniska**

Na lotnisku czeka na Ciebie nasz konsultant.

2

Transport do hotelu lub akademika

Zawozimy Cię prosto do miejsca zakwaterowania. Masz gdzie odpocząć po podróży.

3

Polski numer i internet

Pomagamy założyć polski numer telefonu i uruchomić internet, żebyś od razu był(a) w kontakcie.

4

Uzupełnienie dokumentów do pracy

Kompletujemy z Tobą dokumenty potrzebne do zatrudnienia – tłumaczymy, co i po co podpisujesz.

5

Pomoc w założeniu konta bankowego

Idziemy z Tobą do banku, żeby wynagrodzenie miało dokąd trafić.

6

Legalizacja pracy

Dopełniamy podstawę pobytu i formalności zatrudnienia, tak żeby wszystko było zgodne z prawem od pierwszego dnia.

7

Grafik dopasowany do Ciebie

Ustawiamy zmiany i dopasowujemy je do Twojego planu.

W Work & Study grafik pracy zawsze ustawiamy wokół Twojego planu zajęć – nauka jest na pierwszym miejscu.

SŁOWNIK**Kilka słów, które warto znać****PESEL**

Numer identyfikacyjny w Polsce – potrzebny m.in. do pracy, banku i wizyty u lekarza. Pomożemy go uzyskać.

Wiza krajowa (typ „D”)

Wiza pozwalająca na dłuższy pobyt w Polsce. Do korzystania z uprawnień Karty Polaka wydawana jest wiza „18”.

Zezwolenie na pobyt

Dokument legalizujący pobyt – czasowy lub stały. Podstawa, na której możesz legalnie mieszkać i pracować.

Umowa o pracę / zlecenie

Dwie różne formy zatrudnienia. Wyjaśnimy różnice, zanim cokolwiek podpiszesz.

Nostryfikacja dyplomu

Uznanie zagranicznego dyplomu w Polsce. Nie zawsze konieczna – podpowiemy, czy dotyczy Ciebie.

PYTANIA**Zanim zapytasz****Muszę znać polski?**

Nie perfekcyjnie. Rozmawiamy w kilku językach, a wielu uczestników uczy się polskiego dopiero na miejscu. Pochodzenie liczy się bardziej niż akcent.

Czy to legalne i bezpieczne?

Tak. Za programem stoi Personnel Service — realny podmiot z wieloletnim doświadczeniem, który możesz sprawdzić. Nigdy nie płacisz „za obietnicę”.

Nie mam Karty Polaka — mogę przyjechać?

Tak. Karta ułatwia formalności, ale nie jest warunkiem, żeby zacząć.

Czy Karta Polaka daje obywatelstwo?

Nie. To potwierdzenie przynależności do Narodu Polskiego — nie obywatelstwo i nie dokument pobytowy.

Czy muszę za coś płacić?

Nasze doradztwo i wsparcie są bezpłatne — nie płacisz nam za pomoc na żadnym etapie.

CHECKLISTA

Zanim wsiądziesz do samolotu

- Ważny dokument podróży (paszport lub dowód, jeśli przyjeżdżasz z UE).
- Podstawa pobytu — wiza lub zezwolenie, jeśli Cię dotyczy.
- Karta Polaka, jeśli ją masz.
- Dokumenty potwierdzające polskie pochodzenie (dla ścieżki B).
- Imię i numer telefonu konsultanta, który Cię odbierze.
- Adres miejsca zakwaterowania.
- Podstawowe środki na pierwsze dni.

NA KONIEC

Polska jest bliżej, niż myślisz

Zacznij dorosłość w kraju przodków — bez skoku w nieznane. Wybierz Work & Study i zostaw kontakt.

Kontakt

Napisz do nas i wybierz swój cel: Work & Study, Work & Travel albo Powroty. Kontakt:
kontakt@personnelservice.pl • www.ilovepol.land

Materiał informacyjny przygotowany w ramach programu Polonia_ (Personnel Service). Nie stanowi porady prawnej. Stan prawny: 2026. Aktualne zasady dotyczące Karty Polaka, wiz, pobytu i świadczeń potwierdzaj w konsulacie RP lub urzędzie wojewódzkim.

[do uzupełnienia: logo Personnel Service]